

# BAM 竹 BOO

## Menu

“Por mares nunca antes navegados”

Vasco da Gama iniciou a sua maior viagem. A rota pela Ásia foi das maiores jornadas. Recebidos como povo audaz e corajoso foram de imediato bem recebidos. Entre vários presentes, as especiarias foram das mais enriquecedoras a nível gastronómico, vieram dar cor e sabor às nossas variadas receitas.

Bam Boo, a junção de sabores asiáticos com produtos frescos do nosso Algarve e da agricultura biológica criada pela família Alambique.

### Para começar o nosso rote 開始我們的路線

|  |        |
|--|--------|
| Hostias de Camarão   | 4,50€  |
| Naan - Pão Indiano simples                                     | 4,50€  |
| Naan - Pão Indiano servido com Sardinha ômega-3                | 6,50€  |
| Guiozas de Cogumelos (2UN) 🌱                                   | 7,50€  |
| Guiozas de Frango (2UN)  | 8,50€  |
| Guiozas de Camarão (2UN) 🌊                                     | 9,50€  |
| Edamame - feijão de soja cozido com soja, sake e flôr de sal 🌱 | 5,50€  |
| Tempura de Camarão (6UN) 🌊                                     | 14,90€ |
| Tempura de Legumes (6UN) - espargos, feijão-verde e courgete 🌱 | 12,90€ |

### Sopas 湯類

|   |       |
|---|-------|
| Misoshiro - com tofu, alga nori e cebolinha | 6,50€ |
|---|-------|






### Ceviche 酸橘汁醃魚

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| Peixe branco e maracujá 🌊 🌊 | 16,90€ |
|-----------------------------|--------|



### Saladas 色拉

|  |        |
|--|--------|
| Salada Melancia e Meloa – com queijo feta sem lactose e chia 🌱         | 7,50€  |
| Salada de Quinoa – com legumes cozidos, vinagrete de laranja e agave 🌱 | 12,90€ |


## Bao 寶麵包

|   |        |
|---|--------|
| Bao recheado de Frango  | 7,90€  |
| Bao recheado de Legumes Asiáticos                                        | 7,90€  |
| Bao de Camarão   | 10,90€ |
| Bao de "Rabo de Boi" - com molho de ostras e couve chinesa             | 11,90€ |
| Bao de Pato - com alho francês, molho cumberland e malagueta laminada  | 10,90€ |
| Bao Caranguejo de Casca mole   | 15,50€ |

## Sugestão do Chef 廚師的建議

|   |        |
|---|--------|
| Pato à Pequim - acompanhado do nosso bao e juliana de pepino e alho francês   | 28,50€ |
| Barriga de Porco da Galiza - cozido em baixa temperatura servido com little gem, guacamole e manga  | 19,50€ |
| Tataki de atum - servido com legumes do wok e molho teriaki   | 30,50€ |
| Black Cod - lacado em molho de Tamarindo miso ao estilo "Bam Boo"   | 25,50€ |
| Piri Lara Tofu - tofu tostado picante com salada crocante   | 12,50€ |

## Guarnições 修剪

|  |       |
|--|-------|
| Arroz Africano  | 5,50€ |
| Pure de batata trufado   | 6,50€ |
| Arroz Jasmine cozido a vapor   | 4,50€ |
| Espumas de bata doce laranja com kalamata  | 4,50€ |

## Bam BOO Criança (Caseiro) 子菜單

|                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| Hambúrguer de vaca e batata frita   | 12,50€ |
| Bolonhesa de carne com espagete     | 12,50€ |
| Panados de frangos com batata frita | 12,50€ |

# BAM竹BOO

Japão 本から

## Sushi 寿司

### Ussuzukuri (15UN)

Servido com molho ponzo trufado

|        |        |
|--------|--------|
| Salmão | 17,50€ |
| Atum   | 18,50€ |
| Toro   | 19,50€ |
| Misto  | 20,50€ |

### Temake (1UN)

|                   |        |
|-------------------|--------|
| Salmão, cebolinho | 9,50€  |
| Atum, sésamo      | 10,50€ |

### Hossomaki (4UN)

Shakemake 5,50€

Rolo de salmão

Tekamake 6,50€

Rolo de atum

Kapamake 4,50€

Rolo de pepino 🍆

### Uramak (4UN)

Califórnia - salmão, camarão, pepino, manga, ovas de tobiko 🌊 6,50€

Maki caranguejo - tempura de caranguejo, abacate, maionese japonesa com ovas de tobiko 🌊 7,50€

Dashimaki - enrolado em folha de ovo, salmão, camarão, abacate, maionese japonesa, sésamo e ovas de tobiko 🌊 7,50€

Uramak Salmão - salmão, cebolinho e sésamo 5,50€

Spicy Tuna - atum, maionese japonesa, cebolinho ovas de wasabe 🍷 8,50€

Dragon - salmão, vieira, abacate braseado e servido com molho teryaki 🌊 8,50€

Tártaro de Salmão - salmão picado com mostarda, kizame e cebolinho, com ovo de cordoniz 🍷 17,50€

Tártaro de Atum - atum picado com mostarda, kizame e cebolinho, com ovo de cordoniz 🍷 19,50€

Combinado

Misto sushi (8UN) 16,00€

Misto vegetariano (8UN) 🌱 12,00€

Misto sushi e sashimi (16UN) 26,00€

Misto sushi e sashimi 2Pax (38Un) 48,00€

## Sugestão do Chef 上司の提案

Nigiri Unagui (2UN) - enguia fumada, foie gras, teryaki e flôr de sal 15,50€

Gunkan trufado (2UN) - salmão, caranguejo do alasca, ovo de cordoniz, trufa negra, ovas de tobiko, alho francês e flôr de sal 🌊 15,50€

Gunkan Toro (2UN) - toro, caranguejo do alaska e ovas de tobiko 🌊 15,50€

Maki Toro (4UN) - barriga de atum, caranguejo real, ovas de tobiko 🌊 18,50€

### Sashimi (5UN)

Salmão 7,90€

Atum 9,90€

Toro 14,50€

Dourada 7,90€

Robalo 7,90€

Moriwase Sashimi (15UN) 16,90€

### Nigiri (2UN)

Camarão 🌊 5,50€

Salmão 5,05€

Atum 7,50€

Toro 9,50€

Dourada 5,50€

Robalo 5,50€

Moriwase Nigiri (6UN) 12,50€

# Thai 泰式

## Entradas e Aperitivos 開胃菜和開胃菜

|   |        |
|---|--------|
| Pho Pia Tod (3UN) - rolinhos de legumes 🌱   | 10,50€ |
| Pho Pia Gai (3UN) - rolinhos de frango  | 12,50€ |
| Pho Pia Kung (3UN) - rolinhos de camarão  | 12,50€ |
| Saté Gai (4UN) - mini espetadas de frango   | 14,50€ |
| Yam Talai - salada de marisco 🌶️🌶️🌊   | 17,50€ |
| Yam Nua - salada de lombo de novilho grelhado 🌶️                                    | 20,50€ |
| Larb Gai - salada de frango picado ao estilo tailandês                              | 15,50€ |
| Yam Takai - salada de erva de limão com camarão, frango picado, amendoim e caju 🌊🌶️ | 17,50€ |

## Sopas 湯類

|   |        |
|---|--------|
| Tom Yam Kung - camarão com erva de limão e chilli 🌶️🌶️🌊   | 13,50€ |
| Tom Kha Gai - sopa cremosa de côco com frango, cogumelos, ervas tailandesas, folhas de lima e chilli 🌶️ | 12,50€ |
| Tom Kha Vegan - sopa cremosa de côco com cogumelos, ervas tailandesas, folhas de lima e chilli 🌱🌶️      | 10,50€ |
| Sopa de Noodles - com legumes 🌱   | 8,90€  |

## Thai Noodles – Arroz Frito 泰國麵條和炒飯

|  |        |
|--|--------|
| Phad Thai Kung - Massa tailandesa com camarão, rebentos de soja, cebolinho e amendoins 🌊🌶️ | 20,50€ |
| Phad Thai Gai - Massa tailandesa com frango, rebentos de soja e cebolinho e amendoins 🌶️   | 17,50€ |
| Phad Thai Tod - Massa tailandesa com legumes, rebentos de soja e cebolinho e amendoins 🌶️  | 15,50€ |
| Phad Si-Ey Moo - massa de soja com legumes, bamboo e Porco                                 | 19,50€ |
| Khaw Pad Gai - arroz tailandês com frango  | 19,50€ |
| Khaw pad Kung - arroz tailandês com camarão 🌊  | 20,50€ |
| Pineapple Fried Rice - com frango, passas e caju 🌶️  | 19,50€ |
| Pineapple Fried Rice - com camarão, passas e caju 🌊🌶️                                      | 20,50€ |
| Pineapple Fried Rice - com passas e caju 🌱🌶️   | 15,50€ |

## Peixe e Marisco 魚和海鮮

|  |        |
|--|--------|
| Pla Tod Sam Rod - filete de robalo salteado com molho agridoce                 | 24,50€ |
| Kung Phad Phong Karee - camarão salteado com pó de caril tailandês e legumes 🌊 | 27,50€ |

## Carne e Aves 肉和家禽

|   |        |
|---|--------|
| Green Curry 🌶️  |        |
| Com frango  | 18,00€ |
| Com camarão 🌊   | 23,00€ |
| Red Curry 🌶️  |        |
| Com frango  | 18,00€ |
| Com lombo de novilho  | 23,00€ |
| Panang Curry 🌶️   |        |
| Com porco   | 19,50€ |
| Com lombo de novilho  | 23,50€ |
| Massamang Curry - de borrego 🌶️   | 23,50€ |
| Nue Ga Tiem - lombo de novilho fatiado, salteado com pimenta e alho                               | 25,50€ |
| Pad Ka Pao Gai - peito de frango fatiado, salteado com folhas de manjerição picante e chilli 🌶️🌶️ | 18,50€ |

🌱 - Vegan   🌱 - Vegetariano   🌊 - contém marisco   🌶️ - frutos secos   🌶️ - picante